

Consejos eficaces

Tu primer tattoo

Cuatro de cada diez argentinos tienen tatuajes o piensan hacerse. Pero, ¿cómo elegir el mejor para vos y no arrepentirte? Fijate.

F/GETTY

~ ♥ "Cada día es una pequeña vida" ♥ ~

▶ Tal vez estás enamorado y sentís que es el amor de tu vida. O querés a una banda tanto pero tanto, que decidís que te gustaría llevarla por siempre en el cuerpo. Hay tantos motivos para tatuarse como gente que decide hacerse. Hay quienes se tatúan nombres. Quienes, más osados, prefieren el rostro de la persona adorada o el escudo del club de sus amores. Otros, se tatúan porque les gusta. Para ellos, más que un recuerdo, es un adorno. Los habrás visto: se ponen delfines, mariposas o flores. En la Argentina, una encuesta dice que de cada diez personas, cuatro tienen -o quieren- tatuarse. Los expertos dicen que muchos jóvenes se tatúan para sentirse diferentes. El primer tattoo es aquello que te hace sobresalir. Que te hace distinto de tus amigos. Porque ellos podrán escuchar tu misma música,

pero animarse a ese tatuaje particular, sólo vos. ¿No es cierto? Claro, embalado con la decisión de tatuarte, buscás modelos, elegís colores, tamaño y, en definitiva, ¿dónde vas a hacérselo? Dedicadas tus energías a convencer a tus padres (porque si sos menor vas a necesitar su permiso), habrás olvidado un detalle: ¿y si luego te arrepentís? Se supone que lo pensaste mucho antes de hacerlo. Pero creen: si mirás tu pasado, vas a ver cómo tus gustos, tus relaciones y hasta los amigos cambiaron. ¿Por qué no vas a cambiar también de parecer con tu tattoo? Pero tranquilo. Años atrás, no había forma de quitártelo. Ahora, gracias a la tecnología láser, podés barrerlo para siempre. Fabián Pérez Rivera, cirujano plástico, es uno de los médicos más reconocidos y pioneros en el arte

de quitar tattoos con láser. Le llegan más de 200 pacientes al año para borrarlos. En una sesión, Rivera puede remover hasta el 30% de un tatuaje. Pero dejémoslo hablar a ver qué te recomienda: "Para empezar chequeen que sea un tatuador profesional y en un lugar con medidas de higiene. Es importante que usen agujas desechables y en lo posible provistas por ustedes mismos. Aconsejo que el tattoo sea pequeño y de poco significado para ustedes, así no se arrepienten. Y lo mejor es que se lo hagan en zonas no expuestas visualmente". ¿Más consejos? Sí, para no llorar lamentándose todas las sesiones de láser que te llevará borrar el nombre de tu ex, Rivera advierte: lo mejor, es tatuarte en negro y rojo. "Si usás esos colores", dice él, "el tratamiento será más rápido". ¡Después, no digas que no te avisamos! ♥

TATUAJE IDEAL

- ▶ Si estás decidido, lo mejor es que no te tatúes en zonas visibles. Es decir, ni en las manos, ni en la cara. Ninguna zona de tu cuerpo que quede expuesta la mayor parte del día. Esto puede jugarte en contra a futuro en el trabajo. Y por si fuera poco, que tarde o temprano, te canses de verlo a diario en el espejo.
- ▶ A la hora de elegir tonalidades, los expertos recomiendan tatuarte en rojo y en negro. Son los colores que el láser quita con mayor facilidad.
- ▶ Recordá que aquello que puede ser significativo hoy para vos, mañana deje de serlo. Como una pareja o un músico. Así que inclínate por tattoos que no tengan fecha de vencimiento.