



La onicomicosis

Es una infección en las uñas de las manos y los pies que puede afectar emocional, física y laboralmente a quien la padece, limitando el desempeño de ciertas actividades en las que la estética es importante. Si bien a nivel estadístico los más afectados son los adultos mayores, hoy el grupo más vulnerable lo conforman las mujeres. Esta afección, producida por un grupo de hongos llamados dermatofitos, tiene cura y es de lenta progresión, ya que se suele consultar al especialista cuando el cuadro está avanzado.

Los síntomas comienzan con una afectación parcial (la uña se ahueca y pierde brillo), que con el tiempo puede extenderse hasta alcanzar su raíz, tornándose amarillenta.

Está comprobado que pintarse continuamente las uñas con esmaltes poniendo una capa encima de la otra (sin utilizar quitaesmaltes) puede provocar onicomicosis, por no dejarla respirar bien. También pueden contribuir a su formación las uñas postizas, siendo vital chequear su estado general antes de colocarlas.

Para evitar la proliferación de hongos y bacterias se aconseja mantener una higiene rigurosa. Lavarse las manos y los pies como mínimo 2 veces al día y secarlos adecuadamente. Es necesario cortar la parte de la uña dañada o infectada, pero no demasiado corta, dejar crecer 1 o 2 mm el borde libre, con el fin de evitar la encarnación.

El tratamiento tópico (aplicados sobre la uña) se utiliza para la infección superficial y requiere de 2 a 18 meses para ver resultados. Suele utilizar amorolfina, ciclopiroxolamina y tioconazol. El tratamiento sistémico (por vía oral) suele requerir de varios meses de toma. Se utilizan drogas como terbinafina e itraconazol.

Lo más novedoso del mercado es el tratamiento con láser, que incluso fue aprobado por la Medical Food and drug Administration en Estados Unidos, donde fue desarrollada esta nueva tecnología. Es ideal para tratar la onicomicosis en casos recidivantes. Pueden utilizarlo incluso aquellos pacientes que tienen contraindicados los distintos medicamentos de uso. Requiere de no más de cuatro sesiones, realizadas en un mes, por lo que se pueden ver los resultados en poco tiempo.

Asesoró: Dr. Fabián Pérez Rivera, Cirujano plástico, Linfólogo y Director del Centro Cirugía & Láser en Buenos Aires